

# EDUCAÇÃO SOBRE A DOR

## Manejo da dor aguda com paracetamol: um guia para atualização e educação

Dr. Carlos Marcelo de Barros, MD, PhD, FIPP<sup>1</sup> | Dr. Diogo Kallas Barcellos<sup>2</sup> | Dr. André Cicone Liggieri<sup>3</sup>

A Sociedade Brasileira para Estudo da Dor (SBED) define a dor como “uma experiência sensitiva e emocional desagradável associada ou relacionada a lesão real ou potencial dos tecidos. Na qual cada indivíduo aprende a utilizar esse termo através das suas experiências anteriores”(SBED, 2020)<sup>1</sup>.

Para trazer mais educação sobre o tema a SBED, com apoio da Kenvue, construiu um documento científico para demonstrar como o **paracetamol**, um dos analgésicos isentos de prescrição mais estudados e utilizados no mundo<sup>2,3</sup>, pode contribuir de maneira efetiva no **alívio de diferentes tipos de dor, de forma segura e eficaz**.



O documento aborda o contexto da **dor aguda**, evidências sobre o uso do **paracetamol** e o impacto positivo do **autocuidado** nos **desfechos em saúde**.



Dor aguda em adultos



Dores associadas a artrite



Dores de gripes e de resfriados



Dor de cabeça com enxaqueca



Cefaléia tensional em adultos



Lesão muscular aguda em adultos

A Organização Mundial da Saúde (OMS) estabelece os **sete pilares do autocuidado**. O autocuidado é considerado uma prática essencial para a manutenção da saúde populacional.

### Os 07 Pilares do Autocuidado:



Conheça a si mesmo.



Tenha uma alimentação saudável.



Tenha bons hábitos de higiene.



Evite riscos a saúde.



Informe-se sobre saúde.



Pratique uma atividade física.



Use MIPs de forma responsável.

Para saber mais, acesse:



Versão completa para profissionais da saúde e público geral



Acesse o SBED Responde!  
Participe da discussão científica nas datas:  
01/08/2024 para profissionais da saúde  
08/08/2024 para público geral

# TYLENOL®



## **Dr. Carlos Marcelo de Barros, MD, PhD, FIPP<sup>1</sup>**

Médico Anestesiologista com área de atuação em Dor e Cuidados Paliativos. Doutor em Ciências Farmacêuticas (Universidade Federal de Alfenas – Unifal-MG).  
Presidente Sociedade Brasileira para Estudos da Dor - SBED (2024-5).  
Diretor Clínico da Santa Casa de Alfenas (2013-2021 / 2023 - atual).  
Professor Anestesiologia, Dor e Cuidados Paliativos - Faculdade de Medicina - Universidade Federal de Alfenas.  
Diretor Científico da Faculdade sinpain.  
Fellow of Interventional Pain Practice pela WIP (World Institute of Pain), FIPP. Editor Chefe do Tratado de Dor Oncológica, e Co-editor do Tratado de Dor Neuropática, Editora Atheneu

## **Dr. Diogo Kallas Barcellos<sup>2</sup>**

Médico geriatra, área de atuação em dor pela AMB  
Presidente da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia – Seção Minas Gerais  
Membro da comissão de dor da SBGG e do comitê de dor no idoso da SBED

## **Dr. André Cicone Liggieri<sup>3</sup>**

Médico Ortopedista com área de atuação e Dor pela AMB Diretor do Comitê de Dor da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)  
Médico Assistente do Centro de Dor do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP)  
Membro da Sociedade Latino-Americana de Dor (LAPS)