

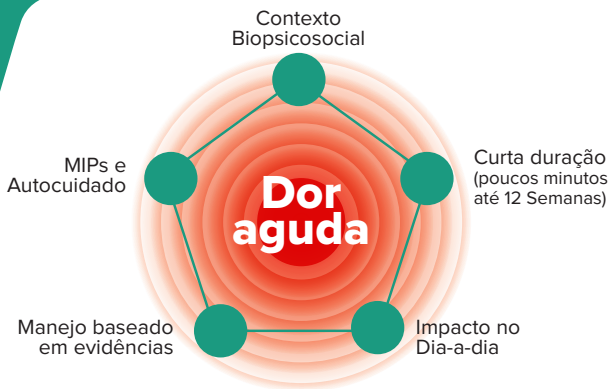
EDUCAÇÃO SOBRE A DOR

Manejo da dor aguda com paracetamol: um guia para atualização e educação

Dr. Carlos Marcelo de Barros, MD, PhD, FIPP¹ | Dr. Diogo Kallas Barcellos² | Dr. André Cicone Liggieri³

A **Sociedade Brasileira para Estudo da Dor (SBED)** define a dor como “uma experiência sensitiva e emocional desagradável associada ou relacionada a lesão real ou potencial dos tecidos. Na qual cada indivíduo aprende a utilizar esse termo através das suas experiências anteriores”(SBED, 2020)¹.

Para trazer mais educação sobre o tema a SBED, com apoio da Kenvue, construiu um documento científico para demonstrar como o **paracetamol**, um dos analgésicos isentos de prescrição mais estudados e utilizados no mundo^{2,3}, pode contribuir de maneira efetiva no **alívio de diferentes tipos de dor, de forma segura e eficaz**.



O documento aborda o contexto da **dor aguda**, evidências sobre o uso do **paracetamol** e o impacto positivo do **autocuidado** nos **desfechos em saúde**.



Dor aguda em adultos



Dores associadas a artrite



Dores de gripes e de resfriados



Dor de cabeça com enxaqueca



Cefaléia tensional em adultos



Lesão muscular aguda em adultos

A Organização Mundial da Saúde (OMS) estabelece os **sete pilares do autocuidado**.

O autocuidado é considerado uma prática essencial para a manutenção da saúde populacional.

Os 07 Pilares do Autocuidado:



Conheça a si mesmo.



Tenha uma alimentação saudável.



Tenha bons hábitos de higiene.



Evite riscos a saúde.



Informe-se sobre saúde.



Pratique uma atividade física.



Use MIPs de forma responsável.

Para saber mais, acesse:



Versão completa para profissionais da saúde e público geral



Acesse o **SBED Responde!**

Participe da discussão científica nas datas:

01/08/2024 para profissionais da saúde

08/08/2024 para público geral

Estes documentos científicos foram elaborados pelo Departamento Científico da Sociedade Brasileira para estudos da dor (SBED) com apoio da Kenvue.

1- SOCIEDADE BRASILEIRA PARA OS ESTUDOS DA DOR (SBED). **O que é dor?** (2020). Disponível em:

https://www.sbed.org/materias.php?cd_secao=76. Acesso em: Março de 2024. 2- PubMed®, busca comparativa entre moléculas: paracetamol, ibuprofeno e dipirona. Acesso em Junho de 2024. 3- Bula de paracetamol. Acesso em Junho de 2024. 4- WORLD HEALTH ORGANIZATION. **WHO guideline on self-care interventions for health and well-being, 2022 revision**. 2022, 186p. Disponível em: <https://app.magicapp.org/#/guideline/5512>. Acesso em Fevereiro de 2024.





Dr. Carlos Marcelo de Barros, MD, PhD, FIPP¹

Médico Anestesiologista com área de atuação em Dor e Cuidados Paliativos. Doutor em Ciências Farmacêuticas (Universidade Federal de Alfenas – Unifal-MG).

Presidente Sociedade Brasileira para Estudos da Dor - SBED (2024-5).

Diretor Clínico da Santa Casa de Alfenas (2013-2021 / 2023 - atual).

Professor Anestesiologia, Dor e Cuidados Paliativos - Faculdade de Medicina - Universidade Federal de Alfenas.

Diretor Científico da Faculdade sinpain.

Fellow of Interventional Pain Practice pela WIP (World Institute of Pain), FIPP. Editor Chefe do Tratado de Dor Oncológica, e Co-editor do Tratado de Dor Neuropática, Editora Atheneu

Dr. Diogo Kallas Barcellos²

Médico geriatra, área de atuação em dor pela AMB

Presidente da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia – Seção Minas Gerais

Membro da comissão de dor da SBBG e do comitê de dor no idoso da SBED

Dr. André Cicone Liggieri³

Médico Ortopedista com área de atuação e Dor pela AMB Diretor do Comitê de Dor da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)

Médico Assistente do Centro de Dor do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP)

Membro da Sociedade Latino-Americana de Dor (LAPS)