

Suspension of Thiazide Diuretics in Advanced Chronic Kidney Disease. Time to Review an Old Concept

Rodrigo Bezerra, Flávio Teles de Farias Filho, Audes Feitosa Wilson Nadruz, Andrea Araújo Brandão, Weimar Kunz Sebba Barroso
Arq Bras Cardiol. 2023 Sep;120(9):e20230115

Nessa publicação, os autores avaliaram um dogma estabelecido, baseado em um estudo datado de 1961, com uma amostra de apenas 11 pacientes. Dogma esse que embasa diretriz nacionais e internacionais, envolvendo o ponto de corte para uso dos tiazídicos em pacientes portadores de Doença Renal Crônica (DRC). Segundo as diretrizes atuais diuréticos tiazídicos e tiazídicos-like são menos efetivos em pacientes com TFG < 45ml/min/1,73m² e inefcazes quando a TFG < 30ml/min/1,73m².

Essa metanálise tem como objetivo avaliar a efetividade dos diuréticos tiazídicos sobre o controle da hipertensão arterial em pacientes com TFG < 45ml/min/1,73m² (DRC estágios 3b, 4 e 5).

Dentre os estudos dessa metanálise, o que mais se destacou foi o CLICK trial, um estudo duplo-cego, randomizado, controlado por placebo em pacientes portadores de DRC estágio 4, com pressão arterial não controlada, demonstrando resultados satisfatórios de redução da PA com uso de um tiazídico, nesse estudo, o tiazídico usado desse foi a clortalidona.

Podemos destacar algumas vantagens do uso dos tiazídicos nessa população como a tendência a um discreto aumento nos níveis de cálcio em consequência à redução da calciúria. Tal efeito se contrapõe à tendência a hipocalcemia que ocorre nos estágios mais avançados da DRC, pela deficiência de 25 (OH) vitamina D. Também podemos citar que o tiazídico através do efeito espoliador de potássio, poderia ajudar na manutenção de drogas importantes como os bloqueadores do receptor de angiotensina (BRA) e inibidores da enzima conversora de angiotensina (IECA), muitas vezes suspensos por hipercalemia.

Impressão:

Levando em consideração a produção de novas evidências científicas ao longo das últimas décadas, esta meta-análise sugere que a recomendação da não utilização de diuréticos tiazídicos em pacientes com disfunção renal grave seja revista pelas sociedades científicas.

Dra. Erika Campana

Cardiologista Especialista SBC/AMB

Prof Adjunta de Cardiologia da UERJ

Vice Presidente DHA/SBC 2024/25

Dra. Elise Sant'Ana

Cardiologista Especialista SBC/AMB

Título de Especialista em Ecocardiografia SBC

Diretora Administrativa DHA-SOCERJ 2024-2025